

**LIGHT ON OBESITY**  
**18 E 19 DICEMBRE 2024**  
**HOTEL LLOYD'S BAIA**  
**VIETRI SUL MARE (SA)**

***RESPONSABILE SCIENTIFICO: DOTT. MARCELLO ORIO***

***RAZIONALE SCIENTIFICO***

L'OBESITÀ RAPPRESENTA UN PROBLEMA CLINICO, PER LE SUE MOLTEPLICI COMORBIDITÀ, UNA SFIDA SOCIO-CULTURALE, E COSTITUISCE UNO DEI PROBLEMI D SANITÀ PUBBLICA PIÙ RILEVANTI ANCHE NEL NOSTRO PAESE.

L'OBESITÀ È INFATTI TRA I PRINCIPALI RESPONSABILI DELL'AUMENTO INCONTROLLATO DELLE MALATTIE CRONICHE NON TRASMISSIBILI, LA VERA SFIDA DEI SISTEMI SANITARI NEL PROSSIMO FUTURO.

SEBBENE SIA NOTO CHE UN ERRONEO STILE DI VITA CARATTERIZZATO DA SCARSA ATTIVITÀ FISICA ED UNA DIETA RICCA DI GRASSI POSSA ESSERE UN ELEMENTO FAVORENTE ALL'INSORGENZA DELL'OBESITÀ, NON SONO ANCORA DEL TUTTO NOTI I FATTORI GENETICI ED I MECCANISMI FISIOPATOLOGICI CHE CONTRIBUISCONO ALLA SUA COMPARSА.

DATO CHE L'INCIDENZA DELL'OBESITÀ È IN CRESCENTE AUMENTO, E IN ITALIA SI STIMA CHE ATTUALMENTE CI SIA IL 12% DELLA POPOLAZIONE AFFETTA DA OBESITÀ, SONO STATI IMPLEMENTATI FARMACI E NUOVE STRATEGIE PER IL TRATTAMENTO DELLA STESSA, I CUI MECCANISMI D'AZIONE SONO ANCORA PARZIALMENTE NOTI.

PERTANTO, IL CORSO DEDICHERÀ AMPIO SPAZIO ALL'APPROFONDIMENTO DELLE CONNESSIONI TRA OBESITÀ MALATTIE CARDIO-METABOLICHE CHE SAPPIAMO ESSERE ALLA BASE DI DIVERSE COMPLICANZE CORRELATE ALL'OBESITÀ COME INSULINO-RESISTENZA E LE MALATTIE CARDIOVASCOLARI, PONENDO L'ATTENZIONE SU CASI CLINICI DI REAL LIFE DI PAZIENTI CON ELEVATO BMI E CON FATTORI DI RISCHIO ASSOCIATI.

## **PRIMA GIORNATA**

**18 DICEMBRE 2024**

ORE 14.30-14.45 ISCRIZIONE PARTECIPANTI

ORE 14.45-15.00 APERTURA E PRESENTAZIONE DEL CORSO – ORIO MARCELLO

**MODERATORI: VALERIA GUGLIELMI E GAUDENZIO STAGNO**

ORE 15.00-15.25 STATO DELL'ARTE DELL'OBESITÀ E DEL DIABETE IN ITALIA – RAFFAELLA BUZZETTI

ORE 15.25-15.50 OBESITÀ: UNA MALATTIA CRONICA MULTIFATTORIALE – GABRIELE DE MASI DE LUCA

ORE 15.50-16.15 DALLE LINEE GUIDA ALLA REAL LIFE NELLA GESTIONE DEL PAZIENTE OBESO: ATTUALI OPZIONI DI TRATTAMENTO – VINCENZO NICASTRO

ORE 16.15-16.40 L'EFFETTO INCRETINICO: IL RUOLO DI GIP E GLP1 – ANTONELLA SAVOIA

ORE 16.40-17.05 L'EVOLUZIONE NEL TRATTAMENTO DELL'OBESITÀ: TIRZEPATIDE, IL PRIMO E UNICO AGONISTA DEI RECETTORI GIP-GLP1 – ESMERALDA CAPRISTO

**MODERATORE: LUIGI SCHIAVO E ALBERTO CARPENTTO**

ORE 17.05-17.30 RUOLO DELLA VLCKD E DEI FARMACI NEL PREDIABETE: QUALI EVIDENZE – MASSIMILIANO CAPRIO

ORE 17.30-17.55 ACIDO BEMPEDOICO: NUOVA OPZIONE DI ASSOCIAZIONE PER LA RIDUZIONE DEL C-LDL – MARCELLO ORIO

ORE 17.55-18.20 IL MONITORAGGIO IN CONTINUO DELLA GLICEMIA PER LA PREDIZIONE DEL DIABETE ED IL MANAGEMENT DELL'OBESITÀ – PAOLO POZZILLI

ORE 18.20-18.30 CONCLUSIONE DEI LAVORI E WRAP UP DELLA PRIMA GIORNATA

## SECONDA GIORNATA

19 DICEMBRE 2024

**MODERATORI: VITTORIO SALVATORE E MARCELLO ORIO**

ORE 8.30-9.00 TERAPIA NUTRIZIONALE NEL PAZIENTE OBESO –MARIANGELA ZINGARO

ORE 9.00-9.30 GASTROPLASTICA VERTICALE ENDOSCOPICA (GVE) E FARMACOTERAPIA – ROSSELLA CUBISINO

ORE 9.30-11.30 LA REAL LIFE E IL SUPPORTO DELLE EVIDENZE SCIENTIFICHE (CASI CLINICI BLINDED)

1 – PAZIENTE CON BMI>27 E UN FATTORE DI RISCHIO ASSOCIATO (IPERCOLESTEROLEMIA) –GUIDO ALMERIGHI

2- PAZIENTE CON BMI>30 –ANTONIO TRAMACERE

3- PAZIENTE CON BMI>35 –SERGIO MARIANI

4 – PAZIENTE CON BMI>40 – LUIGI DIGITALE

5 – SWITCH DA ALTRO ANALOGO – DOMINIQUE CERRONE

ORE 11.30-12.00 DISCUSSIONE CRITICA DEI CASI PRESENTATI: IL PARERE DELL'ENDOCRINOLOGO, IL PARERE DEL CARDIOLOGO, IL PARERE DEL CHIRURGO E DEL NUTRIZIONISTA

ALESSANDRO LIMARDI, GIANLUCA LOMBARDI, ANTONINO GRANATELLI, MARIAPAOLA BARBARO, UGO BARDI

ORE 12.00-12.30 OBESITY RACE: QUALE SCELTA PER IL NOSTRO PAZIENTE? - GIOVANNI RAGOZZINO

ORE 12.30-12.45 CONCLUSIONE DEI LAVORI

ORE 12.45-13.00 QUESTIONARIO ECM

